

奇美醫院

生殖醫學中心 「五心級」醫療團隊

文／凌芸 圖片提供／奇美醫院



生殖醫學中心今年成立20週年，團隊合作的「全心」、兼顧身心照顧的「用心」、認真協助懷孕生子的「真心」、給予各種便利協助的「貼心」，以及放心交給該團隊的「安心」，此「五心」給不孕夫妻帶來好孕兆。

不孕症治療，牽涉的專業非常廣，因此，奇美醫院生殖醫學中心有一個由各科組成的堅強團隊。奇美醫院生殖醫學中心蔡永杰主任表示，生殖醫學科（有些醫院稱為「不孕症科」）醫師負責擬定治療方針，其他還有泌尿科、中醫科、檢驗科、胚胎培養、心理諮商、不孕諮詢、

營養諮詢與門診衛教等等，各科環環相扣，各自扮演重要的角色。

各科分工合作，提高受孕率

奇美醫院生殖醫學中心就是著重各科的分工合作，因而獲得水準以上的懷孕成功率與活產率。以下介紹醫療團隊各科在不

孕治療方面的特色：

◆生殖醫學科，治療團隊的舵手

奇美醫院生殖醫學中心主治醫師鍾明廷表示，不孕症的觀念日新月異，每年都有新的研究與發展，所以生殖醫學科醫師藉由國內外進修，與最先進的不孕技術接軌，隨時更新不孕知識與做法，因此是不孕治療團隊的靈魂人物。尤其醫師給予不孕夫妻的支持與鼓勵，更可以提升他們接受不孕治療的勇氣、耐心與決心，有助提高懷孕的成功率。

生殖醫學中心主治醫師蔡幸君也指出，生殖醫學科的醫師是綜合性角色，因為每對夫妻的差異大，醫師必須借助技術員的實驗室操作、諮詢員的深入了解、與夫妻討論，再綜合各方提供的重要訊息，以專業判斷做出最適當的決策。蔡幸君鼓勵夫妻同心，有努力就有機會，當成果是獲得可愛的寶寶時，一切辛苦都值得了。

◆泌尿外科，解決男性不孕問題

泌尿外科主治醫師黃冠華表示，在不孕原因當中，男性因素占了1/3。不孕夫妻剛開始都會先在生殖醫學科看診，當醫師分析結果發現有男性不孕問題時，就會轉到泌尿外科。泌尿外科在男性不孕症方面可以發揮的功能包括：

1. 評估有無性功能問題（例如勃起障礙、早洩）並加以治療。
2. 檢測分析精液，評估精蟲的數量及活動度。

團隊成員

主任1名 / 主治醫師3名 / 中醫師2名
泌尿外科醫師2名 / 胚胎技術員3名
不孕諮詢師1名 / 心理諮商師2名
營養師1名

3. 評估男性荷爾蒙、睪丸大小、第二性徵、是否有精索靜脈曲張，精索靜脈曲張容易造成陰囊溫度升高，進而影響精蟲數目及品質，可經由手術矯正。

4. 假如精液中沒有精蟲，就會在睪丸及副睪丸找，找得到成熟的精蟲就可以用人工生殖的方法來幫助夫妻受孕。

因此，泌尿外科在幫助男性找出不孕的原因與治療上，扮演舉足輕重的角色。

◆中醫科，調整體質幫大忙

中醫部兼任醫師、新一德中醫診所院長莊智翔表示，女性子宮內膜異位症、卵巢功能差所造成的不孕，中醫都可以幫大忙。但剛開始必須先由婦產科醫師檢查確認有無器質性病變，再來加上中醫的輔助治療；若沒有找出造成不孕的原因，光吃中藥是本末倒置、浪費時間。舉例來說，巧克力囊腫、輸卵管沾黏建議最好先接受婦產科治療，手術處理之後配合中醫治療，把握半年內的懷孕黃金期。

依中醫的說法，不孕分為腎虛、脾虛、血瘀、肝鬱等體質，但可能會合併多種證型，需要由中醫師辨證論治，千萬不可道聽塗說，自行購買成藥服用。例如子宮內



蔡永杰主任說，醫療團隊各科環環相扣，各自扮演重要的角色。

膜異位症的女性，若長期服四物湯類之溫補藥物，反而會愈補愈嚴重，加重骨盆腔沾黏，導致懷孕機率更低。另外，子宮內膜異位症患者若採西藥治療，多會造成女性荷爾蒙受抑制，而有類似停經症狀，因而此時無法懷孕；但若藉由中藥治療，不僅不會有此副作用，且可在此調理期減緩CA-125上升，增加懷孕機率，但須依體質辨證用藥後酌加活血中藥，以抑制骨盆腔內異位內膜過度充血與沾黏的狀況。此外，臨床上常見到有子宮肌瘤的患者，誤認自己體質虛寒，長期過度服用溫補中藥，進而導致肌瘤加速增大，甚至影響懷孕。因此以中藥調理懷孕，最好尋找合格中醫師諮詢後，才可服用中藥。

通常在吃中藥的過程中，不論是有器質

性病變或已進入不孕療程，中醫師都會與生殖醫學科醫師互相配合，將可達到最佳的治療效果。

◆胚胎技術員，醫師的左右手

蔡永杰強調，有好的醫師，沒有好的技術員也沒用。在不孕療程中，取得精液及卵之後，便交由胚胎實驗室的技術員做精蟲檢查、精卵授精及培養。胚胎技術組長陳佩君說，照顧胚胎就像照顧小寶寶一樣，需要24小時細心呵護，給予最適當的營養照顧，以培養成最佳的胚胎，讓植入胚胎數更少（減少多胞胎）、懷孕率更高。也因為每對夫妻都有差異性，因此會客製化適當的處置，讓結果最好。因此說技術員是醫師的左右手，一點都不為過。

◆營養科，正確飲食有助懷孕

營養科組長涂美瑜表示，女性若有過胖或過瘦的問題，可能會不易懷孕，醫師就會轉給營養師做適當的飲食調整。若發現不孕夫妻壓力大，會教導均衡的飲食，並建議攝取抗壓食物（例如維生素B群豐富的食物）。有時體重達正常標準之後，荷爾蒙分泌正常了，就可能自然懷孕。所以營養師的介入在不孕療程中，是重要的輔助角色。

◆心理諮商，情緒與醫療同等重要

蔡永杰表示，人工受孕的成功懷孕率約為15%，試管嬰兒的成功懷孕率約為35~40%，所以無法期待一次就能成功，甚至有女性因為年紀太大、卵巢及子



宮功能差，而可能屢試屢敗，這時的壓力非外人所能想像。再加上長輩、親友或同事「好心」的關注，都會帶來壓力。根據研究，壓力確實會影響懷孕率。因此當醫師或不孕諮詢員發現不孕夫妻壓力很大，就會安排做心理諮商。

奇美醫院生殖醫學中心的一大特色，就是和清華大學教育學程中心副教授林旖旎心理諮商博士合作多年，她在不孕對婚姻家庭的影響方面有豐富的諮商經驗。她指出，不孕歷程十分辛苦，夫妻相互扶持度過不孕歷程，可以緩衝不孕的壓力，提升雙方的親密感。

心理諮商在不孕治療的正向作用包括釐清不孕夫妻目標及需要、幫助深入了解各種不孕症醫療措施及各階段可能引發的心理衝擊與反應、提供團體支持力量、協助面對及接受不孕症治療成功或失敗的事實，並探討其他解決問題之可能方式。所以，心理諮商在不孕療程中，具有關鍵的作用。

◆不孕諮詢師，病人與醫師之間的重要角色

不孕症諮詢員林亮吟表示，醫師因為門診時間有限，所以一些技術性或比較複雜的問題，會請不孕症諮詢員向夫妻教導或解說。經過幾次諮詢之後，諮詢員會跟不孕夫妻像朋友一樣，比較能敞開心胸談他們的不孕困擾，諮詢員便可從會談中獲得重要的資訊，提供給醫師做為治療的參考。在療程方面，從胚胎植入前後的抽血報告與追蹤、針劑的打法，諮詢員都要跟醫師報告。所以，不孕症諮詢員在療程中，是介於病人與醫師之間溝通協調很重要的角色。

◆不孕門診護理師，醫師的得力助手

護理師胡淑萍跟蔡永杰主任的門診10多年了，因為她跟看診的醫師都是接觸不孕夫妻的第一線人員，當夫妻徬徨或難過時，胡淑萍總能給予最即時的安慰與鼓勵，並分享成功的經驗。此外，因為醫師看診的時間有限，跟診經驗豐富的胡淑萍會觀察到病人可能沒聽懂醫師的意思，就會適時地補充解說，適當的扮演了醫師的得力助手。

慎選醫療團隊，給予充分信任

蔡永杰主任提醒，每對不孕的夫妻都希望能一次治療就懷孕，但不孕的治療就如生產一樣是急不得、要按部就班的。因此，慎選您要的團隊，並給予充分的信任是非常重要的，夫妻倆互相支持更是讓順利完成不孕治療的關鍵。❀